

# OPTION EPS

(3h hebdomadaires)



## Entrée « Santé Bien-être »

### **Présentation**

Faire l'option EPS, c'est concevoir et mettre en œuvre, par une démarche collaborative, un projet de pratique physique source de plaisir, de bien-être et de développement de l'estime de soi, mettant en valeur l'acquisition de principes d'action et de connaissances favorables à la santé et à une pratique autonome.

Elle se déroule dans des conditions cadrées, organisées, codifiées scolairement et est pleinement intégrée à leur emploi du temps par le biais d'un créneau de 1h30 en semaine et d'1h30 le mercredi après-midi.

L'élève complète en effet sa formation en intégrant l'Association Sportive du lycée qui propose le mercredi après-midi les activités présentes à l'enseignement facultatif. Aussi, pour les élèves les plus motivés, ils pourront intégrer un club local fédéral à la place (judo, musculation, ...).

### **L'Organisation**

Les séances se déroulent sous la responsabilité du professeur d'EPS qui aura mis en place une programmation d'activités sur l'année.

#### Secondes Générales et Professionnelles

Exemple d'activités : Basket – Musculation – Judo – Raid (course en nature, VTT, course d'orientation)

#### Premières et Terminales toutes filières

Raid – Musculation

**L'élève s'engage à participer aux cours et l'association sportive du lycée chaque semaine jusqu'à la fin de l'année.**

### **L'évaluation**

Une évaluation trimestrielle est prévue systématiquement. Une note et une appréciation figureront sur le bulletin de l'élève. Le pratiquant de l'option sera évalué en option « Pratiques sportives » du baccalauréat et augmentera ses chances de réussite à l'examen. Seuls les points au-

dessus de la moyenne seront comptabilisés. Leur engagement et leur investissement seront aussi valorisés sur Parcousup.

### **Enfin...**

Au-delà des objectifs sportifs et scolaires, l'option tend vers un projet plus large de santé, de contact avec la nature, de formation humaine et citoyenne pour se donner les moyens de se découvrir, de progresser et apprendre à se dépasser dans le respect des autres.

### **Renseignements complémentaires**

S'informer auprès des enseignants d'EPS du lycée

**Lionel Gibaux**

[lionel.gibaux@educagri.fr](mailto:lionel.gibaux@educagri.fr)

**Léna Monrazel**

[lena.monrazel@educagri.fr](mailto:lena.monrazel@educagri.fr)